

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 15 " марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	согр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	бигиш ишени есодон 90/20		14,6	16,7	14,6	266,6
	манироко ошварко	150	5,6	3,9	35,9	201,2
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	туб	30	2,0	0,0	14,0	71,0
Итого за Завтрак			24,7	23,6	74,4	616,0
Обед	туб	50	2,0	0,0	10,0	59,0
	саман у свени с еблором	60	0,6	3,1	5,4	52,5
	сир киртогичи с бебевани	200	4,6	4,4	15,2	117,8
	кочмет рогиче	60	7,5	5,7	8,1	108,1
	куча уривеат	150/4	7,5	5,1	44,0	212,4
	куче	200	0,0	0,0	12,0	128,0
Итого за Обед			24,2	18,3	106,7	727,8
Итого за день			48,9	41,9	181,1	1343,8